

24/02/2023

MISSION BIEN VIEILLIR



CONSEIL DES SAGES

RAPPORT D'ETUDE SUR LA MISSION BIEN VIEILLIR

SOMMAIRE

- **RAPPEL DE LA MISSION** **PAGE 2**

- **1ère PARTIE** Découvrir si l'offre du Bien Vieillir sur Avrillé est suffisante **PAGE 3**

- **2ème PARTIE** Proposer de nouvelles pistes **PAGE 4**

- **CONCLUSION** **PAGE 13**

- **ANNEXES (3 documents)** **PAGE 14**

CONSEIL DES SAGES

MISSION BIEN VIEILLIR

Madame Caroline HOUSSIN SALVETAT, Maire d'Avrillé, au nom de la municipalité, a confié au Conseil des Sages, une mission d'étude et de réflexion sur le thème du Bien Vieillir.

Cette mission d'étude fait suite à celle réalisée en 2018 par le précédent Conseil des Sages dont l'objet était : Comment proposer une offre innovante en matière d'hébergement et d'habitat. Après lecture nous reconnaissons le travail important réalisé et sa grande qualité tant sur le fond que sur la forme.

Rappel des objectifs de la mission

Conforter le « Bien vieillir » à Avrillé

1. Découvrir si l'offre du Bien Vieillir sur Avrillé est suffisante ou s'il convient d'être innovant
 - en interrogeant les seniors à domicile, aux Rosiers, à la Girandière, au Square des Ages, à la Plesse sur leurs besoins : santé, logements, loisirs, entraide, dépendance, autonomie....
2. Proposer de nouvelles pistes à mettre en œuvre pour assurer le Bien Vieillir :
 - en allant voir ce qui se pratique dans d'autres villes,
 - en faisant une analyse critique de la Silver Economie en France : documents donnés par la municipalité, interroger Luc Broussy Président de la filière Silver Economie....

PREMIERE PARTIE

Préambule

Lors de l'assemblée plénière du 6 septembre 2022 un groupe de travail est constitué pour travailler sur ce thème ; la composition du groupe est la suivante : Michèle TRINEAU animatrice, Chantal GAUTIER, Monique MAUREL et Catherine PERDRIAU.

Tout d'abord Bien vieillir signifie conserver son autonomie le plus longtemps possible.

Le phénomène du vieillissement de la population est prégnant sur Avrillé avec une part importante des plus de 60 ans : Pourcentage 32.5 % soit presque 1 avrillais sur 3.

La part des plus de 70 ans est de 19.38 % (cf. recensement 2019).

Interroger les gens en établissements nous paraît intrusif : les directions qui font pour le mieux pour gérer leur établissement ne le permettront pas. De plus, il est probable que les résidents n'acceptent pas de répondre.

Pour faire face à l'avancée dans l'âge et au risque de dépendance la solution résidence autonomie/ EHPAD publique côte-à-côte avec une cuisine commune paraît être une bonne solution pour éviter aux aînés qui perdent leur autonomie d'être complètement déracinés quand ils doivent changer (pour la seconde fois) de résidence, d'établissement et de ville.

Localisation : en Centre- Ville, à proximité des commerces et des transports en commun.

Le programme d'activités « A tout âge » concocté chaque année pour les seniors n'est pas nouveau. Complété depuis l'ouverture de Joséphine Baker les nombreux ateliers favorisent les rencontres et le bien-être de tous les retraités d'Avrillé qui y trouvent de l'intérêt.

Un dispositif nouveau : Sport Santé qui recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au Bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'OMS : physique, psychologique et sociale.

Les associations, forces vives au sein de la ville, œuvrent également pour le bien vieillir.

A Avrillé :

L'UTRA (ou club des aînés) a pour vocation de rompre l'isolement des seniors en leur offrant des moments de détente et en favorisant le partage avec d'autres personnes de leur âge et même parfois plus jeunes : Chorale, danse de salon, jeux, ateliers ludiques divers, voyages, etc.

Le club Féminin est un club de loisirs pour des retraités qui pratiquent des travaux manuels : tricot, couture, jeux de société, etc.

A cela s'ajoutent les clubs de sports qui accueillent des retraités valides.

Autre dispositif d'Habitat partagé intergénérationnel intéressant afin de rompre l'isolement « Le Temps pour Toi » : c'est la rencontre de deux personnes issues de générations différentes qui vont vivre sous le même toit, de quelques mois à quelques années. L'hôte hébergeur accueille à son domicile ; en échange, l'hébergé apporte une présence conviviale et sécurisante et quelques menus services, ceci à moindre coût.

Avant de vouloir renforcer le programme d'activités à destination des seniors déjà bien complet il serait judicieux de recenser le nombre d'utilisateurs vivant à domicile, aux Rosiers, à la Girandière, etc.

Pour les seniors qui ne profitent pas de ce programme d'activités, la visite régulière d'un bénévole paraît judicieuse à condition que l'échange ne soit pas infantilisant.

Toutefois, si l'âge de 60 ans reste l'âge moyen du départ en retraite ce n'est pas l'âge de la pratique des activités « Bien vieillir » énumérées ci-dessus. A cet âge bon nombre de seniors nouvellement retraités s'accordent une pause avant de s'occuper, entre-autre, de leurs petits-enfants à condition que leur famille soit géographiquement rapprochée.

L'avancée dans l'âge se prépare. Il convient de favoriser les rencontres et les activités pour renforcer le lien social en organisant des portes ouvertes au sein des activités existantes, pour susciter l'envie chez les seniors de les pratiquer le moment venu.

L'hébergement des seniors

La note « Données statistiques » sur le vieillissement établi par ALM en décembre 2019 indique que notre territoire est semble-t-il bien équipé en établissements adaptés (EPADH et résidence autonomie).

En matière d'hébergement seniors sur Avrillé il convient de recenser les possibilités d'hébergement des personnes âgées qui ne peuvent plus rester à leur domicile.

1 – le lycée des Buissonnets en cours de construction sur le plateau Mayenne a prévu d'ouvrir, en plus des locaux d'enseignements, un micro village au service de la formation, l'habitat partagé ; des logements privatifs pour des seniors en situation de handicap, des familles, des apprenants avec des espaces partagés pour vivre ensemble.

2 – Nous recensons par ailleurs, un grand nombre d'immeubles en projet ou en cours de construction ; Chrysalide, Linéal, Le Pré, Kennedy, Symbiose, Florescence etc. On sait que les rez-de-chaussée sont réservés aux personnes handicapées mais que semble-t-il, il n'y a pas suffisamment de demandes de personnes de cette catégorie. Or si on considère que les seniors deviennent au fil du temps à mobilité réduite, les logements disponibles du rez-de-chaussée pourraient ainsi être attribués aux seniors. Et la catégorie deviendrait personnes handicapées et/ou âgées. Or à ce jour, ce n'est pas une obligation nationale.

3 – Les seniors peuvent aussi être hébergés en établissements au sein de la Résidence Foyer logement les Rosiers, La résidence La Girandière, la résidence le square des âges, le Parc de la Plesse (EHPAD) ou encore en habitat partagé intergénérationnel Le Temps pour Toit.

La vie sociale des seniors

Il y a de nombreux services et associations qui œuvrent pour le Bien vieillir sur la ville d'Avrillé. Encore faut-il que les seniors s'y intéressent.

Le Club 3^e âge UTRA et le Club féminin (associations) offrent des moments de détente et rompent l'isolement des seniors.

- ⇒ Il serait judicieux de créer du lien avec ces associations pour connaître les besoins des seniors notamment ceux qui ne participent plus.

Que les seniors soient bien renseignés

Le C.L.I.C. Centre local d'information et de Coordination Gérontologique est un lieu d'accueil et d'information pour les personnes âgées et leur entourage. Il assure un accompagnement individualisé, gratuit et confidentiel. Encore faut-il que tous les avrillais seniors familles agents d'accueil des services mairie sachent qu'il y a un C.L.I.C intercommunal qui intervient sur la ville d'Avrillé (même si son siège social a été déplacé dans une autre commune), quel est son rôle et ses coordonnées.

- ⇒ Il serait judicieux de communiquer davantage par rapport au C.L.I.C. créé en 2005. Puisque la ville d'Avrillé verse pour le fonctionnement du C.L.I.C. une participation financière basée sur le nombre d'habitants. Il en est de même pour les 10 autres communes.

En outre, le CCAS a pour rôle d'aider les familles mais aussi les personnes âgées.

Être Bien chez soi

- Pour être Bien chez soi :
- Anticiper l'aménagement du logement pour y vivre confortablement et préserver son autonomie. Ex : Eviter les maisons à étage - aménager la salle de bains avec des aides techniques et financières– se donner de l'espace en désencombrant l'espace existant, éviter les tapis pour prévenir les chutes, etc.
- Intégrer la domotique et objets connectés dans l'habitat.
- Faire entretenir son logement mais éviter les complications administratives. Par ex : pour recruter une aide à domicile ou femme de ménage, plutôt passer par une association ou une entreprise spécialisée qui sera employeur.

Rester connecté

Des ateliers pour rester connecté ont été mis en place à l'espace Joséphine Baker 40 avenue P Mendès France.

Rester connecté ou se connecter a révélé toute son utilité. De nouveaux comportements ont émergé ou se sont accélérés via internet : effectuer des démarches auprès des services administratifs, faire ses courses en ligne ou maintenir un lien avec ses proches. Pour se familiariser avec ces nouvelles pratiques, un conseiller numérique a été recruté pour accompagner les seniors et les aider à devenir autonomes.

Son rôle est d'initier à l'ordinateur, aider à maîtriser les bases du smartphone, faire découvrir internet et le mail sur ordinateur. Il est victime de son succès et pour les accueils personnalisés les délais d'attente entre deux rendez-vous sont trop longs et les usagers abandonnent.

Pour solutionner cet état de fait, il faut renforcer l'équipe et nous suggérons les solutions suivantes :

- ⇒ Faire intervenir des bénévoles compétents dans ce domaine parmi les sages ou les jeunes retraités pour se calquer sur l'expérience de Verrières en Anjou. Ex : Les ateliers du numérique animés par quelques membres du Conseil des aînés.
- ⇒ Solliciter également des jeunes retraités volontaires pour d'autres missions utiles (ex : la mobilité).
- ⇒ Permettre aux seniors de la commune de participer à des ateliers informatiques dans le cadre de relations intergénérationnelles. Cela avait très bien fonctionné il y a une quinzaine d'année entre la municipalité et le lycée Paul Emile Victor dans le cadre d'un partenariat officiel.

Suggestion :

Que toutes les institutions qui œuvrent pour le 3^e âge se coordonnent (associations, CCAS, sages, CLIC etc.) pour recueillir des informations et mutualiser leurs connaissances.

Nous avons abandonné l'idée d'interroger directement les aînés hébergés en établissement, mais notre objectif est malgré tout de connaître les besoins des aînés qui restent désormais chez eux. Quels sont leurs souhaits ? Quoi faire pour favoriser leur bien-être au quotidien ? Qu'aurait-il fallu faire ?

Le Bien vieillir est un sujet très vaste qui repose sur de nombreux facteurs :

- Bien manger pour être en forme
- Bien dormir pour mieux vivre
- Entretien et stimuler sa mémoire
- Améliorer son équilibre pour prévenir les chutes
- Être bien chez soi et anticiper l'aménagement de son logement
- Prévenir les risques de la vie quotidienne
- Rester connecté
- Partager son domicile
- Garder du lien social

Dans un premier temps, une rencontre avec le club 3^e âge UTRA, le Club féminin et Anjou soins services nous permettrait d'échanger plus concrètement. Préparer une trame de questions sur le « Bien Vieillir » à leur intention et organiser des visites chez les personnes âgées isolées identifiées notamment celles qui ne participent plus aux activités.

Autre suggestion :

Pour démentir la définition donnée à la ville d'Avrillé de « ville dortoir » il serait judicieux d'animer davantage afin de créer du lien.

Pourquoi ne pas s'intéresser aux bienfaits de la Musique qui joue un rôle important dans nos vies à tous les âges. Elle réduit le stress, nous rappelle des souvenirs et crée des liens avec autrui. Pourquoi pas un kiosque à musique, une salle dédiée pour des thés dansants, café-concert.

Diverses études démontrent ses effets positifs sur la santé physique et mentale des seniors.

Elle est importante pour la qualité de vie des résidents. La musicothérapie en EPADH s'inscrit dans la prise charge des résidents : ateliers chants, concerts, danse, thé dansant, jeux consistant à reconnaître des chansons (Karaoké), création d'un kiosque à musique pour organisation de café-concert, etc.

DEUXIEME PARTIE

Afin de répondre au point n°2 de la lettre de mission, à savoir « Proposer de nouvelles pistes en allant voir ce qui se pratique dans d'autres villes », le groupe a opté pour la collecte d'articles dans OUEST FRANCE. Pour en faciliter la lisibilité, une liste par localité a été établie ; nous disposons encore des articles parus.

Alençon : amis à l'EHPAD ils rudent pour se faire entendre, ils écrivent à O F pour réclamer de meilleurs repas ; long article très intéressant sur leur vie en EHPAD leur quotidien pas facile.

Angers : les étudiants vivent avec des personnes âgées, résidence autonome Bellefontaine – long article expliquant le fonctionnement, les conditions les règles à respecter – le temps à donner – les activités partagées.

Avrillé : notre ville compte quelques établissements d'hébergement pour les seniors : La Girandière – les Rosiers – La Plesse – Domitys – futurs appartements - résidence Seniors avec l'Ecole des Buissonnets – future résidence « privée » dans Avrillé– le Square des âges –

Les réalisations sur AVRILLE :

Les élèves du Lycée Paul Emile Victor apprennent aux aînés comment utiliser un ordinateur pour ouvrir par exemple utiliser un compte Facebook, envoyer un mail, télécharger une photo ... document avec différentes infos revue.

Aux petits soins pour les seniors, Anjou Soins Services et la ville d'Avrillé consolident un nouveau partenariat et poursuivent ainsi le maintien à domicile des personnes âgées tout en soulignant l'importance de la lutte contre l'isolement, article long (article 31 C O)

Le CCAS met en place un dispositif pour lutter contre l'isolement avec Isabelle POULAIN qui, en lien avec le C.C.A.S, propose ses services aux personnes en difficultés (dernier Avrillé Mag).

Beaucouzé : Les Sages engagés facilitent la vie des habitants il s'implique dans des projets pour les seniors ; ils réfléchissent aussi bien à des projets pour des seniors afin de bien vieillir dans leur commune : transports solidaires (CCAS) sur l'habitat senior.

Forum réservé au bien-être des seniors organisé par le CCAS en collaboration avec la mission Jeunesse-ainé, le Conseil des sages, le CLIC et le Sporting Club de Beaucouzé ; long article détaillant le programme du forum.

Chalonnnes-sur-Loire :

La commune lance une enquête sur l'habitat senior - initiative d'un membre du conseil des sages et d'un délégué mairie enquête sur l'habitat des seniors menée auprès des Chalonnais âgés de plus de 60 ans avec le partenariat France service et le CCAS sous forme d'un questionnaire

demandant les souhaits des chalonnais de plus de 60 ans pour bien vivre leur troisième âge, quels projets si perte d'autonomie, quelles réflexions et remarques à apporter, quel accompagnement - réflexion nouvelles .

Côtes d'Armor :

dans les Côtes d'Armor les bénévoles de l'association A vélo sans âge transportent des personnes âgées en triporteur ; des balades pour s'oxygéner au grand air et briser la monotonie du quotidien, très long article explicatif.

Dans une commune du Finistère :

la maison de retraite est « un village » un résident avec costume de facteur, vélo de la poste porte le courrier dans les chambre, la salle de restauration fonctionne comme un restaurant etc.

Gesté :

premier établissement à proposer des services connectés dans 70 chambres promesse vie plus simple pour les résidents et le personnel – article long expliquant le fonctionnement.

La Boissière-sur-Evre :

transformation d'une habitation inoccupée en 4 logements seniors – la commune a acheté la maison – la commune fait appel aux dons long article pour réaliser la transformation de la maison avec l'association Habit'âge.

La Fontaine-Guérin :

quatre seniors logent dans un habitat partagé – la dynamique collective les sécurise, écarte la solitude, tout en préservant leur liberté individuelle. « Bien vieillir c'est vieillir avec les autres » logement adapté permet à chacun de rester autonome même en cas de handicap – bien vieillir ce n'est pas rester tout seul dans son coin, bien vieillir c'est vieillir avec les autres » démarche habitat partagé –

Laval :

Sept pôles de vie réunis dans le même lieu – résidence senior – micro-crèche - Colocation maison de santé - périscolaire – accueil d'un public multigénérationnel senior colocation étudiante accueil périscolaire micro- crèche – médecins spécialistes – projet triple vocation : intergénérationnelle – sociale – éducative.

Le Lion-D'angers :

Une résidence senior en centre-ville – résidence senior à vocation sociale logements tous locatifs – 28 appartements et 6 maisons individuelles – cette offre est une alternative à la vie à domicile et à la vie en établissement pour les personnes âgées autonomes – combattre la solitude – suite à un questionnaire : qu'est-ce que vous souhaitez : réponse fort besoin de rompre la solitude - nouer un lien social – de créer de la convivialité.

Les Hauts-d 'Anjou-Champigné :

Des nouveaux logements pour les aînés, association pour accompagner les personnes âgées ou vulnérables – 18 maisons Passerelles destinées aux personnes âgées fragiles.

Loiré :

9 nouveaux logements pour seniors adaptés aux seniors équipement et domotique proposés – proximité commerce – adaptation à la perte d'autonomie, logements accessibles adaptés et évolutifs long article expliquant l'équipement avec la domotique

Le Poiré-Sur-Vie :

Établissement pour personnes âgées lutte contre la dénutrition -cuisine faite sur place avec les odeurs pour donner de l'appétit long article expliquant le mode de fonctionnement priorité sur les repas équilibrés etc. Etablissement recevant aussi des personnes atteintes Alzheimer

Longuenée-en-Anjou :

Les seniors invités à penser leur habitat de demain – prolongement du forum bien vieillir chez soi – atelier avancer en âge et penser à son habitat de demain ; les ateliers permettront de valoriser leurs souhaits et de construire leur propre projet pour les années futures – rassurer la personne retraitée sur les étapes de son projet d'habitat, aménagement de son logement ou changement de domicile.

Montreuil-Juigné :

Maine et Loire Habitat a un projet de construction qu'il livrera au 1^e semestre 2025 ; il s'agit d'un collectif de 29 logements adaptés au public seniors (16 T2 et 13 T3). Nous n'avons pas plus de renseignements.

Mûrs-Érigné :

Réunion temps d'information d'échanges et de partage pour les proches et aidants pour lutter contre l'isolement et les aider à prendre soin d'eux

-Le bégainage pour lutter contre l'isolement : le bégainage entre le logement ordinaire et l'hébergement en institution – «il s'agit de s'accompagner les uns et les autres le plus longtemps possible grâce à des relations d'amitié faites de bienveillance, d'attention à l'autre, en particulier dans la faiblesse et la maladie ».

Ombrée-En Anjou Combrée :

deux articles six nouveaux logements pour les seniors Habit'âge Habitat senior et solidaire cœur de bourg – plusieurs logements de taille différente et un espace de convivialité et d'animation.

Saint-Barthélemy-d'Anjou :

« Home émouvant » sur la vie en maison de retraite une metteuse en scène est allée longuement à la rencontre de résidents d'un « home » maison de retraite en Belgique

Les étudiants à la rescousse des aînés en partenariat entre école d'ingénieurs et municipalité, deux fois par semaine les étudiants expliquent aux seniors les bases de l'informatique.

Sainte-Gemmes-sur-Loire :

des actions pour répondre aux besoins des seniors, la commune souhaite valoriser la place des aînés en les faisant participer à la vie sociale et mène des actions de prévention pour que chacun vieillisse en bonne santé agir contre l'isolement, adapter le cadre de vie le logement, se déplacer et accéder à la vie culturelle, ateliers informatiques pour débutant et confirmé, challenge sportif, prévention des chutes à domicile, atelier sur la sécurité routière et remise à niveau des connaissances, actions pour repérer les besoins et attentes spécifiques.

Saint-Lambert-la-Potherie :

la future résidence senior suscite de l'intérêt – la commune a engagé une réflexion concernant un village senior évolutif ce projet qui sera situé en plein cœur du bourg semble séduire – habitat inclusif proche des services commerces – ouvert sur le village – il s'adaptera à l'avancée en âge des futurs résidents – 20 logements 10 maisons individuelles – long article sur la réalisation et les réactions des personnes concernées deux articles.

Segré-en-Anjou-bleu :

dix ans de rencontres et de partage entre les générations – un jour Part'Agés, idée soutenue par deux infirmières qui rencontrent des personnes à l'écart de la vie sociale ... un après-midi par semaine pour partager des idées, avoir des conseils sur tout ce qui peut améliorer la vie de tous les jours – entretenir son corps, son esprit, une animatrice organise les activités des bénévoles, accompagnent – transportent des personnes de leur domicile au lieu de RV.

Commune de Segré-Noyant-La-Gravoyère :

un vrai chez soi au cœur d'une vie commune, projet de collocation pour seniors en cours d'achèvement – deux maisons de 8 chambres chacune deux maisons en collocation à destination des personnes fragilisées ou en perte d'autonomie, long article donnant des précisions sur l'aménagement et le fonctionnement de cette structure.

Seiches-sur-le-Loir :

Aide à domicile en milieu rural : 12 communes composent le territoire d'intervention avec 12 bénévoles et 20 salariées qui interviennent auprès de 224 personnes.

Le chantier du béguinage est lancé – Habitat partagé et solidaire ; l'espace Vivaldi comprend 19 maisons individuelles et espaces communes.

Saint-Quentin-en-Mauges :

il y a de nombreuses années la municipalité a construit des petites maisons avec garage et jardin/potager dans le Centre, louées à des habitants de la commune, personnes à la retraite, souvent des agriculteurs qui ne pouvaient plus rester dans leur ferme isolée.

Thouarcé :

l'association Millepatte propose des services à la personne c'est un long article expliquant ses prestations.

Tiercé :

le premier forum des seniors organisé par le collectif Veille et Part'âges. Il intervient auprès des seniors et de leur entourage mais aussi auprès des professionnels aidants et soignants.

Trélazé :

ateliers pour sortir de l'isolement et rester autonome – long article – ce qui est proposé pour les plus de 60 ans pour les Trélazéens (CCAS et Municipalité) séries d'actions pour favoriser le relationnel et l'autonomie – atelier gym – et prévention santé - socio-esthétique – atelier théâtre autour de la mémoire – atelier rire – sortie : monter dans le camion pour rencontrer d'autres personnes – les ateliers se font dans plusieurs sites de la commune – toucher tous les publics se faire se rencontrer - aider à rester à domicile – lutter contre l'isolement préserver l'autonomie.

Val-du-Layon :

Des ateliers pour prévenir les chutes (CCAS)

Val-d'Erdre-Auxence :

Agence d'aide à domicile senior compagnie propose des services favorisant le maintien à domicile personnes âgées ou /et handicapées.

Vendée :

un nouveau service d'aide à domicile s'installe ; l'objectif est d'avoir des implantations de proximité en Vendée environ tous les 15 km ; les bénéficiaires ont le plus possible les mêmes intervenants « nous sommes à l'écoute des valeurs du client. »

Extrait de l'interview de Marie De Hennezel « les recettes de Marie de Hennezel pour « bien vieillir »

« Et si vieillir était une chance ? Spécialiste du vieillissement, la psychologue nous invite à vivre cette expérience comme une aventure où la curiosité et la volonté de s'ouvrir à des émotions nouvelles donnent tout son sens à cet âge. »

A consulter :

- Livre les papys qui font boom ou comment changer le regard que l'on porte sur les personnes âgées « Vieillir est une grande chance » Pr Giles BERRUT.
- Livre vieillir quel bonheur Perla Servan Schreiber vante la liberté qu'offre la vieillesse.
- Humour libérez les grands parents.

En conclusion :

Nous rappellerons en conclusion que le vieillissement de la population est une question nationale. Comme le souligne le Président de l'Union Nationale des centres communaux d'action sociale (UNCCAS), dans son article paru dans Ouest France du 24 Février 2023 (voir en pièce jointe) « nous serons 19 millions à avoir plus de 65 ans en 2040 et il n'y a aucun grand plan national de développement de logements connectés pour nos anciens ou de résidences services pour les seniors ».

Il ajoute que « l'UNCCAS peut être utile pour rappeler au gouvernement qu'il faut se lancer dans une grande cause nationale pour la population vieillissante.

Nul doute que la Ville d'Avrillé saura, quant à elle, tirer un profit plus immédiat des enseignements prodigués par les seniors du Conseil des sages dans ses diverses interventions.

« Il faut savoir comment bien vieillir »

Le président de l'Union nationale des centres communaux d'action sociale (Unccas), veut mener la vieillesse au cœur des débats.

Trois questions à...

Luc Carvounas,
président de
l'Union nationale
des centres
communaux
d'action sociale
(Unccas).



PHOTO : DR

Le bien vieillir, un absent du débat national ?

Le débat, en ce moment, sur le droit à mourir dans la dignité est important. Mais avant cela, il faut savoir comment bien vieillir. L'approche du vieillissement est souvent médico-sociale. On parle des Ehpad mais moins des résidences autonomes qui tombent en désuétude, alors que de plus en plus de gens veulent mourir dans leur maison. Or, nous serons plus de 19 millions à avoir plus de 65 ans en 2040 et il n'y a aucun grand plan national de développement de logements connectés pour nos anciens ou de résidences services pour les seniors.

Quelles sont les propositions de l'Unccas ?

Entre autres, la proximité avec les commerces et les lieux d'animation, les services publics, l'accessibilité au logement. Nous avons proposé de financer et renforcer l'accompagnement social et médico-social, de réduire l'accès inégal aux soins. Nous sommes pour améliorer la reconnaissance des métiers du grand âge, la question des aidants est très importante. Nous sommes d'ailleurs, dans cette réforme des retraites, pour le rétablissement des critères de pénibilité et pour une retraite minimale à 1 200 € net, et non brut.

Les centres communaux d'action sociale (CCAS) restent mal connus, qu'en pensez-vous ?

C'était le cas il y a quelques années. Depuis la crise Covid, les CCAS ont dû gérer des actions auprès de toute la population. Ils gèrent la crise climatique avec le plan canicule, la crise humanitaire avec l'arrivée des Ukrainiens dans les villes... Et l'Unccas, qui porte tous les CCAS, peut être utile pour rappeler au gouvernement qu'il faut se lancer dans une grande cause nationale pour la population vieillissante.

Recueilli par
Ludivine DOMEON.

COMMUNES MÉTROPOLE

Avrillé

Lycée cherche agriculteur pour sa ferme urbaine



À terme, le nouveau lycée des Buissonnets réunira une micro-crèche, un magasin de produits locaux, une restauration rapide, des logements inclusifs pour seniors et une ferme urbaine sur le toit, sur son nouveau site à Avrillé.

Le lycée professionnel des Buissonnets ne s'apprête pas seulement à quitter ses locaux historiques d'Angers. En septembre, il s'installera au cœur d'un pôle de compétences et de promotion des services et de l'animation. Ceci sur son nouveau site, à Avrillé, conçu par Crespy et Aumont architectes. Près de 400 élèves y seront formés, de la 4^e au bac pro, dans les domaines du service à la personne, de la petite enfance, de l'animation et de la vente-commerce. "Notre lycée sera tout à la fois un lieu d'apprentissage, un lycée d'application avec des services pour les habitants, mais aussi un espace de vie sociale. Nous voulons en faire un lieu de brassage et de rencontres favorable aux jeunes en voie professionnelle", explique sa directrice, Florence Machefer. Les Buissonnets, ce sera donc un lycée mais aussi une micro-crèche, une conciergerie d'entreprises et de quartier, un

magasin de produits locaux, une restauration rapide, des logements inclusifs pour seniors handicapés et une ferme urbaine. "Celle-ci aura tout son sens dans un lycée rattaché au ministère de l'Agriculture et donnera aux élèves l'opportunité de découvrir en amont tous les métiers étudiés", renchérit Florence Machefer. Aménagée sur le toit du lycée, sur une surface agricole utile de 1 240 m², la future ferme urbaine des Buissonnets cherche l'agriculteur qui voudra bien adopter son projet pédagogique. "Cette ferme aura une vocation économique et nous aimerions que ses productions alimentent, en produits frais et de saison, la cantine pédagogique du lycée, le magasin et la restauration de la crèche", conclut la directrice. Les professionnels intéressés par cet appel à manifestation d'intérêt peuvent déposer un dossier et s'inscrire pour une visite guidée. ■ lesbuissonnets49.fr

2ND SEMESTRE

2023

Ouverture
du chantier

|

1^{ER} SEMESTRE

2025

Livraison

POINT PRESSE - MONTREUIL-JUIGNÉ

Rue Jean Jaurès et Jules Ferry à Montreuil-Juigné, Maine-et-Loire Habitat, va construire un collectif de 29 logements (16 types II et 13 types III) adaptés aux seniors. Cette construction interviendra après démolition de 4 maisons et 10 garages datant de 1954.

Des solutions de relogement sont en cours d'étude pour les locataires des 2 logements encore occupés.

Facilitant le maintien à domicile, le projet répond aux besoins de logements adaptés au public senior.

