

# SEMAINE BLEUE

**Avrillé**  
VILLE-PARC

du 3 au 8 octobre 2022



CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS



[www.ville-avrille.fr](http://www.ville-avrille.fr)

# PROGRAMME

Inscriptions  
obligatoires au  
02 41 34 84 48

---

Lundi **3** Initiation théâtre

---

**14h30 - Espace Joséphine Baker**  
Se retrouver autour d'un langage commun, le théâtre, pour faire connaissance et observer ce qui nous rassemble et nous différencie. Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

---

Mardi **4** Cirque adapté

---

**10h - Résidence Les Rosiers**  
Exercices simples de manipulation et de mobilité adaptés à l'environnement et aux capacités de chacun. Avec l'association circassienne Bras Tendus.

---

Mardi **4** Imaginaire créatif

---

**15h - Square des âges**  
Ateliers ludiques pour développer l'imaginaire et la créativité. Avec la coordinatrice des animations de la médiathèque.

---

Mardi **4** Balade urbaine

---

**15h - Espace Joséphine Baker - Cœur de Ville**  
Travailler sa mobilité avec la marche douce en découvrant les projets urbains présentés par les élus de la Ville d'Avrillé.

---

Mercredi **5** Initiation théâtre

---

**10h - Espace Joséphine Baker**  
Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

---

Mercredi **5** Foot en marchant

---

**17h - Stade Delaune**  
Initiation au foot adapté autour de jeux et matchs intergénérationnels. Avec Olivier PERES, éducateur et coach sportif.

---

Jeudi **6** Imaginaire créatif

---

**10h - Résidence Les Rosiers**  
Avec la coordinatrice des animations de la médiathèque.

---

Vendredi **7** Marche botanique

---

**10h - Parc des Poumons verts**  
La marche botanique est un moyen de mobiliser le physique, de maintenir ses capacités motrices dans une approche sensible de la matière et de l'environnement. Avec Frédéric MICHENET, formateur en herboristerie.

---

Vendredi **7** Initiation théâtre

---

**14h30 - Espace Joséphine Baker**  
Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

---

Samedi **8** Atelier réalité et virtuel

---

**10h - Espace Joséphine Baker**  
Atelier de découverte virtuelle intergénérationnel. Avec le conseiller numérique de la Ville d'Avrillé.

*Entrée libre*