

SEMAINE BLEUE

Avrillé
VILLE-PARC

du 3 au 8 octobre 2022



CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS



www.ville-avrille.fr

PROGRAMME

Inscriptions
obligatoires au
02 41 34 84 48

Lundi **3** Initiation théâtre

14h30 - Espace Joséphine Baker
Se retrouver autour d'un langage commun, le théâtre, pour faire connaissance et observer ce qui nous rassemble et nous différencie. Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

Mardi **4** Cirque adapté

10h - Résidence Les Rosiers
Exercices simples de manipulation et de mobilité adaptés à l'environnement et aux capacités de chacun. Avec l'association circassienne Bras Tendus.

Mardi **4** Imaginaire créatif

15h - Square des âges
Ateliers ludiques pour développer l'imaginaire et la créativité. Avec la coordinatrice des animations de la médiathèque.

Mardi **4** Balade urbaine

15h - Espace Joséphine Baker - Cœur de Ville
Travailler sa mobilité avec la marche douce en découvrant les projets urbains présentés par les élus de la Ville d'Avrillé.

Mercredi **5** Initiation théâtre

10h - Espace Joséphine Baker
Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

Mercredi **5** Foot en marchant

17h - Stade Delaune
Initiation au foot adapté autour de jeux et matchs intergénérationnels. Avec Olivier PERES, éducateur et coach sportif.

Jeudi **6** Imaginaire créatif

10h - Résidence Les Rosiers
Avec la coordinatrice des animations de la médiathèque.

Vendredi **7** Marche botanique

10h - Parc des Poumons verts
La marche botanique est un moyen de mobiliser le physique, de maintenir ses capacités motrices dans une approche sensible de la matière et de l'environnement. Avec Frédéric MICHENET, formateur en herboristerie.

Vendredi **7** Initiation théâtre

14h30 - Espace Joséphine Baker
Avec Marie-Béatrice FERTÉ, art-thérapeute.

Samedi **8** Atelier réalité et virtuel

10h - Espace Joséphine Baker
Atelier de découverte virtuelle intergénérationnel. Avec le conseiller numérique de la Ville d'Avrillé.

Entrée libre