

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Nom :               | Adresse :      |
| Prénom :            | Code postal :  |
| Date de naissance : | Ville :        |
| Téléphone :         | Adresse mail : |

Rappel : Les inscriptions se feront devant l'entrée de la piscine. En cas de mauvais temps, elles seront effectuées dans la salle Marie Paradis.

Pour les Avrillais-es, les inscriptions auront lieu les jours suivants :

- LUNDI 5 SEPTEMBRE : Inscriptions pour les cours d'**aquagym** de 18h à 20h
- MARDI 6 SEPTEMBRE : Inscriptions pour les cours d'**aquabike** et de **circuit training** de 18h à 20h
- MERCREDI 7 SEPTEMBRE : Inscriptions pour les cours de **natation enfants et adultes** de 18h à 20h

Pour les Hors communes, les inscriptions auront lieu le :

- JEUDI 8 SEPTEMBRE : Inscriptions pour **l'ensemble des activités** de 18h à 20h

| Activités proposées        | Avrillé – Cotisation au trimestre | Hors Commune – Cotisation au trimestre | Avrillé – Cotisation annuelle | Hors Commune – Cotisation annuelle |
|----------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|------------------------------------|
| Aquagym / Circuit training | 57,70 €                           | 85,60 €                                | 146,80 €                      | 218,25 €                           |
| <b>Cours de natation</b>   |                                   |  |                               |                                    |
| • <b>Enfants</b>           | 70,30 €                           | 87,70 €                                | 180,45 €                      | 222,50 €                           |
| • <b>Adultes</b>           | 77,95 €                           | 98,50 €                                | 197,10 €                      | 251,40 €                           |
| Aquabike                   | 96,50 €                           | 127,30 €                               | 247,40                        | 322,00 €                           |

|                         | Lundi  | Mardi         | Mercredi  | Jeudi                          | Vendredi                             | Samedi   |
|-------------------------|--|---------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|--|
| <b>Natation Enfants</b> |  |               | 13h50 / 14h20<br>14h25 / 14h55<br>15h00 / 15h30 | 17h00 / 17h30<br>17h30 / 18h00 |                                      |  |
| <b>Natation Adultes</b> | 15h35 / 16h10<br>Initiation<br>16h15 / 16h50<br>Perfectionnement |               |   | 16h10 / 16h45<br>Aquaphobie    |                                      | 8h00 / 8h35<br>Initiation<br>10h10 / 10h45<br>App/Perf<br>10h50 / 11h25 Perf |
| <b>Aquagym</b>          | 11h10 / 11h50<br>13h55 / 14h35<br>14h45 / 15h25                  | 15h20 / 16h00 |   | 15h20 / 16h00                  | 15h05 /<br>15h45***<br>18h15 / 18h55 | 8h40 / 9h20<br>9h25 / 10h05  |
| <b>Circuit Training</b> | 10h10 / 10h50  | 16h10 / 16h50 | 9h10 / 9h50                                     |                                | 15h05 /<br>15h45***                  |  |
| <b>AquaBike</b>         | 12h10 / 12h50<br>13h00 / 13h40                                   |               | 10h10 / 10h50                                   |                                | 16h00 / 16h40<br>19h10 / 19h50       |  |

Cette fiche ne constitue en rien une inscription définitive. Elle est à présenter, complétée, le jour des inscriptions afin de limiter les temps d'attente. Merci de votre compréhension.