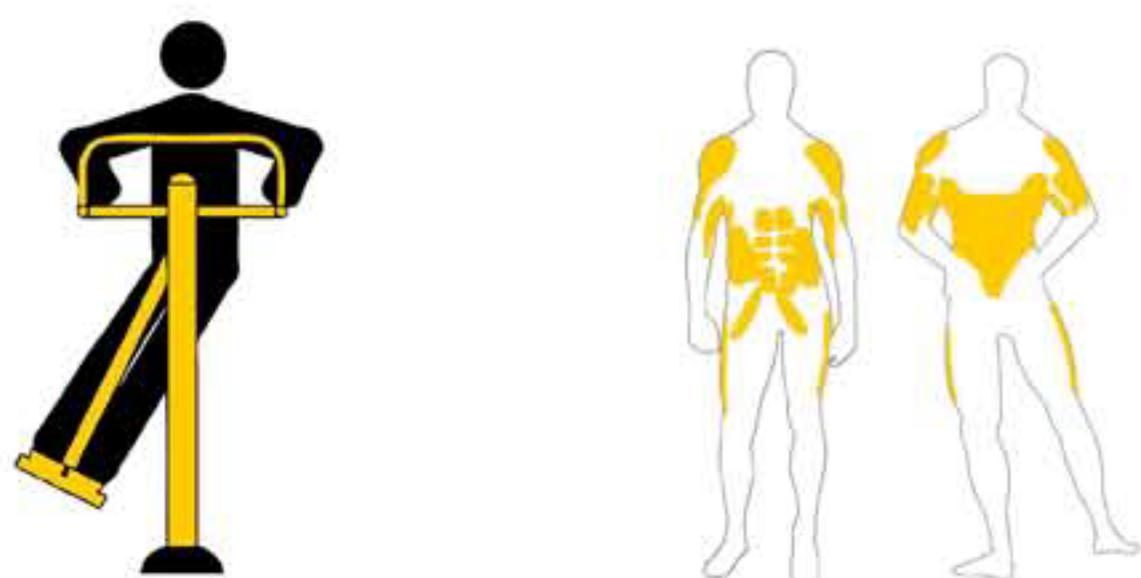


# ESPACE FITNESS

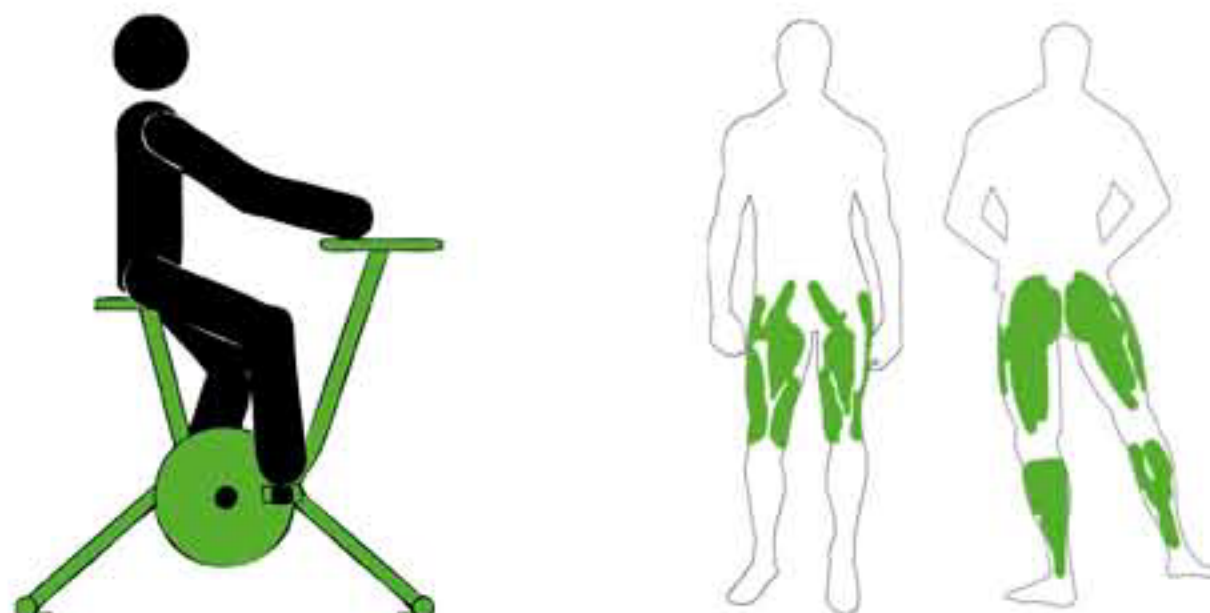
## HORLOGE



### MODE D'EMPLOI

Tenir les poignées, puis placer les pieds sur le support. En s'aidant des bras, balancer les jambes latéralement de droite à gauche.

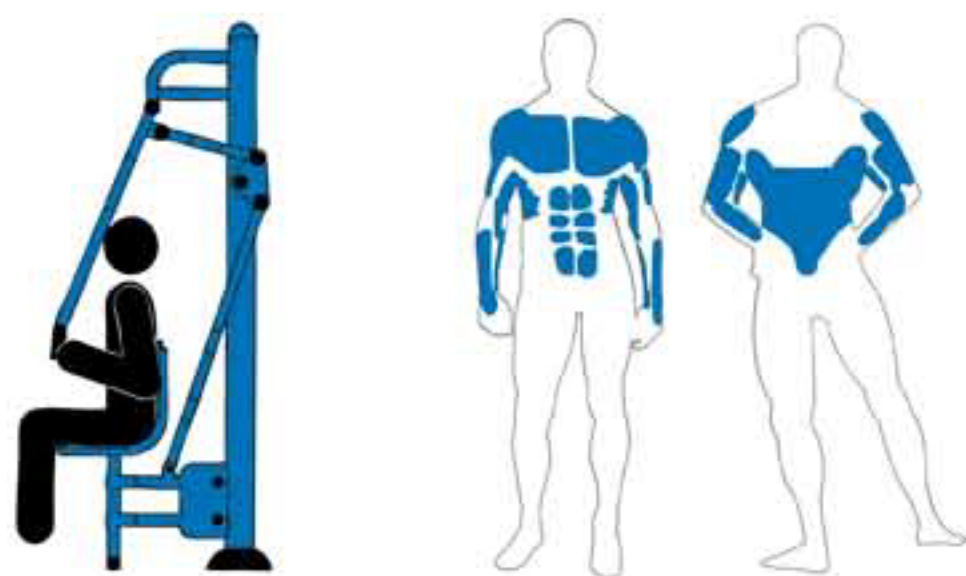
## VELO



### MODE D'EMPLOI

S'asseoir sur la selle en tenant le guidon, puis placer les pieds sur les pédales. Pédaler en variant la position des mains et le rythme.

## BODY CHEVAL



### MODE D'EMPLOI

S'asseoir sur le siège et tenir les poignées. Pousser les poignées vers l'avant en expirant, puis relâcher en contrôlant la vitesse. Ne pas lâcher brusquement les poignées.

## RÉSERVÉ AUX UTILISATEURS DE PLUS D'1M40



Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou de les éviter. En cas d'accident, appeler le 18.

Identité et coordonnées de l'exploitant ou gestionnaire de l'aire : Ville d'Avrillé - 02 41 43 39 89 /

Fabricant : Body Boomers International - 01 57 19 52 77 - [www.bodyboomers.eu](http://www.bodyboomers.eu)



**Avrillé**  
Ville-Parc

